

## 平成30年度埼玉パラドリームアスリート事業 スポーツ医科学講習会 開催要項

### 1. 目的

スポーツ医科学に関する専門家による講義を行うことにより、埼玉パラドリームアスリート事業対象者が国際大会で活躍するために必要な技術や知識を獲得し、資質の向上を図ることを目的とする。

### 2. 主催

埼玉県、一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

### 3. 協力

公益財団法人埼玉県体育協会、公益社団法人埼玉県理学療法士会 ほか

### 4. 期 日

平成30年12月～平成31年2月の設定する日

### 5. 日時、会場、内容

別紙のとおり

### 6. 対象者

次の①、②いずれかに該当する者

①埼玉パラドリームアスリート事業対象者

②その他主催者が認めた者

### 7. 参加費

無料

### 8. 申込み期限・方法

1) 申込み期限 各講習会10日前 ※期日厳守

2) 申込み方法 申込み方法①または②で埼玉県障害者スポーツ協会に申込みください。

①ホームページ入力フォーム

②申込書に必要事項をご記入の上、FAX またはE-mail

### 9. 会場のご案内

①彩の国すこやかプラザ 所在地：さいたま市浦和区針ヶ谷4-2-65

JR京浜東北線「与野駅」西口から徒歩約10分

②埼玉県障害者交流センター 所在地：さいたま市浦和区大原3-10-1

JR「さいたま新都心駅」東口からセンター送迎バス（無料）あり

送迎バス時刻表 さいたま新都心駅 → 障害者交流センター

17:15/17:45/18:00/18:15

障害者交流センター → さいたま新都心駅

19:45/20:45/21:35

### 10. 問合せ・申込み先

一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

TEL: 048-822-1120 FAX: 048-822-1121

E-mail: 2004.paradream@sainokuni-sasa.or.jp

ホームページ <http://sainokuni-sasa.or.jp> 「選手育成強化事業」ページに掲載

## 平成30年度埼玉パラドリームアスリート事業 スポーツ医科学講習会 会場・日程及び内容

NO.	日時	会場	内容 講師名	申込み 期限
1 実施 済み	H30 12/10(月) 18:30-20:00 受付18:00～	彩の国すこやかプラザ 2階 セミナーホール	■アスリートと睡眠 睡眠とパフォーマンス、睡眠リズム、良質な睡眠、海外遠征時対応等	実施 済み
			公財)埼玉県体育協会 メンタル指導 協力 すなおクリニック 院長 内田 直氏	
2	H30 12/20(木) 18:30-20:30 受付18:00～	埼玉県障害者交流センター 1階 ホール	■アスリートのコンディショニング コンディショニングについて基礎知識から 公社)埼玉県理学療法士会 国際スポーツ競技対策委員会 埼玉医科大学病院 理学療法士 浦川 宰氏 伊奈病院 理学療法士 遠藤 浩士氏 倉澤 哲氏	12/10 (月)
3	H31 1/29(火) 18:30-19:30 受付18:00～	埼玉県障害者交流センター 1階 ホール	■アンチ・ドーピング アンチ・ドーピングとは、必要とされる知識、ドーピング検査の手順、事例紹介等 公財)埼玉県体育協会 スポーツ科学委員会 アンチ・ドーピング専門部会 部会長 高橋 邦泰 氏 (日本スポーツ協会認定スポーツドクター、日本障がい者スポーツ協会認定 障がい者スポーツ医、元JADAシニアドーピングコントロールオフィサー)	1/19 (土)
4	H31 2/5(火) 18:30-20:30 受付18:00～	埼玉県障害者交流センター 1階 ホール	■アスリートのコンディショニング コンディショニングについて基礎知識から 公社)埼玉県理学療法士会 国際スポーツ競技対策委員会 埼玉医科大学病院 浦川 宰氏 伊奈病院 理学療法士 遠藤 浩士氏 倉澤 哲氏	1/26 (土)
5 New	H31 2/16(土) 18:30-20:00 受付18:00～	埼玉県障害者交流センター 2階 研修室1・2	■アスリートの栄養・食事 栄養食事の基本、体重管理、水分補給等 女子栄養大学 教授 上西 一弘氏	2/6 (水)

\*No.2とNo.4は同じ内容を実施