

# スポーツ医科学講習会

埼玉パラドリームアスリート事業 特別強化指定選手、保護者及び関係者  
基礎強化支援指導者、選手、保護者及び関係者 対象

## 1 アスリートと睡眠

12/10 実施済み

## 2 アスリートのコンディショニング

コンディショニングについて基礎知識から

H30. 12月20日(木)18:30~20:30  
受付18:00~

埼玉県障害者交流センター 1階 ホール

公社)埼玉県理学療法士会 国際スポーツ競技対策委員会  
埼玉医科大学病院 理学療法士 浦川 幸 氏  
伊奈病院 理学療法士 遠藤 浩士 氏 倉澤 哲 氏

## 3 アンチ・ドーピング

アンチ・ドーピングとは、必要とされる知識、  
ドーピング検査の手順、事例紹介等

H31. 1月29日(火)18:30~19:30  
受付18:00~

埼玉県障害者交流センター 1階 ホール

公財)埼玉県体育協会 スポーツ科学委員会 アンチ・ドーピング専門部会 部会長 高橋 邦泰 氏  
(日本スポーツ協会認定スポーツドクター、日本障がい者スポーツ協会認定障がい者スポーツ医、  
元JADAシニアドーピンコントロールオフィサー)

## 4 アスリートのコンディショニング

コンディショニングについて基礎知識から

H31. 2月5日(火)18:30~20:30  
受付18:00~

埼玉県障害者交流センター 1階 ホール

公社)埼玉県理学療法士会 国際スポーツ競技対策委員会  
埼玉医科大学病院 理学療法士 浦川 幸 氏  
伊奈病院 理学療法士 遠藤 浩士 氏 倉澤 哲 氏

## 5 アスリートの栄養・食事

栄養食事の基本、体重管理、水分補給等

H31. 2月16日(土)18:30~20:00  
受付18:00~

埼玉県障害者交流センター 2階 研修室1・2

女子栄養大学 教授 上西 一弘 氏

主催:埼玉県、一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

\*2と4は同様の内容を実施

参加費:無料

申込み:各講習会10日前までに、①ホームページ入力フォームまたは②申込書に必要事項を記入の上、申込みください。

【問合せ・申込み先】 一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

TEL:048-822-1120 FAX:048-822-1121 E-mail:2004.paradream@sainokuni-sasa.or.jp

ホームページ <http://sainokuni-sasa.or.jp> 「選手育成強化事業」ページに掲載