












# スケジュール

 申込みがなくても体験・参加いただける種目やイベント

		9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00
彩の国 くまがやドーム 多目的 運動場	1 開会式 		9:30-10:00					
	2 フライングディスク 			10:15-11:55 ガッツfrisビー5対5 10:15-11:50 ディスクいろいろ体験			13:15-14:55 ディスクゲッター9 13:15-14:55 ホールインワンに挑戦	
	3 ダンス 			10:30-12:00				
	4 玉入れ 					12:45-13:15(集合12:30)		
	5 ターゲットを狙え 						13:30-15:00	
	6 スポーツウエルネス 吹矢体験 			10:30-12:00			13:30-15:00	
	イベント 		9:15-9:25 秩父屋台ばやし			12:00-12:30 ランチタイムコンサート		
		10:00-15:00	体力測定コーナー					
彩の国 くまがやドーム 体育館	7 ボッチャ			10:30-12:00 (集合10:15)			13:30-15:00(集合13:15)	
	8 四面卓球バレー			10:30-12:00				
	9 スポーツいろいろ体験 			10:30-11:50			13:15-15:00	
陸上競技場	10 陸上競技			10:30-11:05 50m 11:10-11:55 100m 12:00-12:05 100m×4リレー			13:15-13:45 ビーンバッグ投 13:20-14:05 スラローム 13:20-14:25 立幅跳 13:50-14:50 ジャベリックスロー	
		10:15-14:00	障がい区分コーナー					
補助 陸上競技場	11 グラウンド・ゴルフ 			10:30-12:00(受付11:30まで)			13:15-15:00(受付14:30まで)	
ドーム 南側入口周辺	ふれあい広場 		10:00-15:00					

## 申込みがなくても体験・参加いただける種目やイベントのご紹介

### 2 フライングディスク

ディスクを使用した、さまざまな種目が体験できます！

- ディスクいろいろ体験
  - ・5連アキュラシー
  - ・チャレンジアキュラシー
  - ・PKディスク
  - ・ディスクカーリング
- ホールインワンに挑戦

### 3 ダンス

楽しい曲に合わせて踊ります。  
指導員の方と一緒に踊りますので、  
曲や踊りがわからなくても楽しめます！  
椅子に座ってのご参加も可能です。

### 4 玉入れ

「片付け玉入れ」方式で行います。  
参加希望者は、彩の国くまがや  
ドーム多目的運動場ステージ前にお集まりください。

12:30 集合

12:45～13:15 競技

### 5 ターゲットを狙え

ターゲットをめがけてボールを

- 投げる
- 転がす
- 蹴る

の3種目が体験できます。

1種目だけの参加も可能です。

### 6 スポーツウエルネス 吹矢体験

1998年に日本で生まれた新しいスポーツです。

5～10m先の円形の的をめがけて、息を使って筒に入れた矢を放ちます。

### 9 スポーツいろいろ体験

いろいろなスポーツを体験できるブースを用意いたします！

- スカットボール
- フロアカーリング
- ボックスホッケー
- ボッチャ体験

ほか数種目を予定

### 11 グラウンド・ゴルフ

ゴルフをアレンジしたスポーツで、クラブでボールを打ち、ボールがホールポストに入るまでの打数の少なさを競うゲームです。

- 体験コース 8ホールラウンド  
所要時間目安約30～40分
- 競技コース 16ホールラウンド  
所要時間目安約1時間

### イベント

イベントも盛りだくさん！！

- ステージイベント
  - ・ 秩父屋台ばやし
  - ・ ランチタイムコンサート
- 体力測定コーナー
- ふれあい広場  
(食品・雑貨の販売、展示)