

# 大久保春美記念 ふれあい登山 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策ガイドライン

## 基本方針

- 開催の判断基準  
埼玉県イベント開催方針に従うとともに、「緊急事態宣言の発令」「まん延防止措置等重点措置の要請内容」等の条件を十分に検討し、開催・中止を判断する
- 感染防止のための基本的な対策
  - ① 3つの密(密閉・密集・密接)を避けられるように対応、行動の徹底  
密閉対策(ドアや複数の窓を常時開放、換気扇の稼働等)  
密集対策(会場内滞在者数を減らす、間隔をあけて並ぶ等、身体的距離の確保)  
密接対策(近距離での会話や発声、握手やハイタッチ等の身体接触は行わないよう留意)
  - ② 咳エチケット・マスク着用の徹底
  - ③ こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒の徹底
  - ④ 検温・体調管理の徹底
  - ⑤ 参加者のグループ分けによる、参加者の行動範囲の把握
  - ⑥ 厚生労働省の接触確認アプリ「COCOA」及び埼玉県の「LINE コロナお知らせシステム」の活用

## 参加にあたっての制限事項

- 申し込み制限について
  - ① 参加者30名(同伴者含む)とし、定員を超えた場合は抽選とする
  - ② 参加者1名につき同伴者は2名までとする
  - ③ 同伴者についても申込書で氏名を届け出ることとし、届け出がない者については参加を認めない  
同伴者の変更がある場合は、受付時に申し出たうえで「体調チェックシート」を必ず提出すること

## 参加基準

- 参加者(選手、同伴者、スタッフ等)は、下記の基準に一つでも該当する場合は事業への参加を認めない
  - ① 当日受付時に「体調チェックシート」を提出できない場合
  - ② 上記の「体調チェックシート」において、直近の14日間に、新型コロナウイルス感染症の疑い症状がみられる場合
  - ③ 参加日前日時点で、新型コロナウイルス感染症患者との濃厚接触者として、行政から自宅待機を要請され、健康調査が行われている者
  - ④ 会場入口にて実施する検温の結果、37.5℃以上または平素の体温よりも高いと認められる場合
  - ⑤ その他、当事業への参加が不相当であると主催者が判断した場合

## 参加者等が遵守すべき事項

### 体調管理

- ① 開催14日前から終了後14日間にかけて体調管理及び検温を徹底し、記録を各自1ヶ月保管する
- ② 当日、自宅にて検温を行い、以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせる

- ・ 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ・ 実施日前14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ③ 受付時、体調チェックシートを提出する
- ※提出する体調チェックシートはコピーまたは写真を撮り各自でも管理すること
- ④ 事業終了後14日以内に新型コロナウイルス感染症の感染が確認された場合は、速やかに埼玉県障害者スポーツ協会に報告すること

## 活動時

- ① マスク等の持参を含む咳エチケットの徹底
- ※原則活動時においてもマスク等着用とするが、行動中に息苦しさや暑さを感じる際には外すこと
- ② 活動前後のこまめな手洗い、または手指の消毒を徹底し、活動中は顔をできるだけ触らないこと
- ③ できるだけ各自でアルコール消毒液を持参し以下の際に使用すること
- ・ 共有部分(道中にある杭やロープ等)に触れた後、食事の前、トイレの後、休憩場所
- ④ 水分補給は、個人のものを用意し、回し飲みはしないようにすること
- ⑤ 各自タオルを準備し、他の参加者と共用しないこと
- ⑥ その他参加者との物品の共有を避けること
- ⑦ 密接場面を極力つくらないこと
- ⑧ 食事の際は、以下のことに注意して食事をすること
- ・ 黙食等なるべく会話を少なくし、食べることに徹すること
  - ・ 1つのレジャーシートに複数人で座る際や、複数のレジャーシートを敷く際は対面を避け、W字型にする等工夫をすること
- ※班員同士での会話は、昼食を取り終えた後にマスクをして楽しみましょう！！
- ⑨ ゴミは各自で持ち帰ること
- ⑩ 誘導や介助を行う場合を除き、他の参加者・スタッフ等との距離を確保すること
- ※スタッフによる身体的介助は行ないませんので、必要な場合は同伴者が行うこと
- ⑪ 近距離での会話や、大きな声で会話をしないこと
- ⑫ 唾や痰をはかないこと
- ⑬ 活動中、少しでも体調が悪く感じたら、リーダーに報告すること
- ※報告を受けたリーダーは、主催者と相談し対応策を講じること
- ※体調不良者に接触するメンバーはマスクと手袋を必ず着用すること
- ※体調不良者の症状によっては、途中で引き返すこともありますので予めご了承ください

## 感染防止にあたり持参いただきたいもの

- ① マスク(予備含む)
- ② アルコール消毒液
- ③ 除菌シート・アルコールタオル
- ④ 使い捨て手袋(予備含む)
- ⑤ 密閉(ジップロック付)ビニール袋
- ⑥ ゴミ袋