

フライングディスク体験会

- ディスクを投げて競う、シンプルなスポーツです
- ディスクの持ち方、投げ方等の指導、種目のルールの説明から、会場に合わせて体験できる種目を実施いたします
- 「全国障害者スポーツ大会」の競技種目となっております



サッカー体験会

- サッカーボールの蹴る、止めるの体験・指導をいたします
- 的当てゲームやミニゲーム等を実施予定です
- 「全国障害者スポーツ大会」の団体競技種目となっております



スポーツいろいろ体験

- 屋内で体験できるスポーツとなります（原則ボッチャ・フライングディスクは除く）
- 2種目程度を実施を予定しておりますが、実施団体と協議のうえ決定いたします
例)フロアカーリング、四面卓球バレー、スカットボール 他



ソフトボール体験会

- ルール説明～投げる・捕る・打つを体験し、最後に実戦形式を実施予定です
- 「全国障害者スポーツ大会」の団体競技種目となっております



フットベースボール体験会

- 一般のソフトボールを基本としています
が、バットやグローブは使わず、投手が
サッカーボールを転がし、キッカーがそれを
蹴って競技するスポーツです
- ルール説明から投げる・蹴る・捕るを体験
し、最後に実戦形式を実施予定です
- 「全国障害者スポーツ大会」の団体競技
種目となっております



ボッチャ体験会

- ジャックボール(目標球)と呼ばれる白い
ボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボー
ルをいかに近づけるかを競うスポーツです
- 競技ルール説明～試合体験等を実施予
定です
- 「全国障害者スポーツ大会」や「夏季パラ
リンピック」の競技種目となっております



陸上競技体験

- スラロームやジャベリックスローの体験会
を中心に、陸上競技種目を体験します
- スラロームは車いすまたは電動車いすを
使用している肢体不自由者が行う種目です
- ジャベリックスローは、ターボジャブと呼
ばれる羽根付きの投擲物を投げる競技で、
やり投の規則に準じて飛距離を競います
- 「全国障害者スポーツ大会」の競技種目と
なっております

