

大久保春美記念 ふれあい登山 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策ガイドライン

基本方針

- 開催の判断基準
埼玉県イベント開催方針に従うとともに、「緊急事態宣言の発令」「まん延防止措置等重点措置の要請内容」等の条件を十分に検討し、開催・中止を判断する
- 感染防止のための基本的な対策
 - ① 3つの密(密閉・密集・密接)を避けられるように対応、行動の徹底
密閉対策(ドアや複数の窓を常時開放、換気扇の稼働等)
密集対策(会場内滞在者数を減らす、間隔をあけて並ぶ等、身体的距離の確保)
密接対策(近距離での会話や発声、握手やハイタッチ等の身体接触は行わないよう留意)
 - ② 咳エチケット・マスク着用の徹底
 - ③ こまめな手洗い・アルコール等による手指消毒の徹底
 - ④ 検温・体調管理の徹底
 - ⑤ 参加者のグループ分けによる、参加者の行動範囲の把握
 - ⑥ 厚生労働省の接触確認アプリ「COCOA」及び埼玉県の「LINE コロナお知らせシステム」の活用

参加にあたっての制限事項

- 申し込み制限について
 - ① 参加者 40 名(同伴者含む)とし、定員を超えた場合は抽選とする
 - ② 参加者 1 名につき同伴者は 2 名までとする
 - ③ 同伴者についても申込書で氏名を届け出ることとし、届け出がない者については参加を認めない
同伴者の変更がある場合は、受付時に申し出たうえで「体調チェックシート」を必ず提出すること

参加基準

- 参加者(選手、同伴者、スタッフ等)は、下記の基準に一つでも該当する場合は事業への参加を認めない
 - ① 当日受付時に「体調チェックシート」を提出できない場合
 - ② 上記の「体調チェックシート」において、直近の 14 日間に、新型コロナウイルス感染症の疑い症状がみられる場合
 - ③ 参加日前日時点で、新型コロナウイルス感染症患者との濃厚接触者として、行政から自宅待機を要請され、健康調査が行われている者
 - ④ 会場入口にて実施する検温の結果、37.5℃以上または平素の体温よりも高いと認められる場合
 - ⑤ その他、当事業への参加が不相当であると主催者が判断した場合

参加者等が遵守すべき事項

体調管理

- ① 開催14日前から終了後 14 日間にかけて体調管理及び検温を徹底し、記録を各自1ヶ月保管する
- ② 当日、自宅にて検温を行い、以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせる

- ・ 体調がよくない場合（例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - ・ 実施日前14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- ③ 受付時、体調チェックシートを提出する
- ※提出する体調チェックシートはコピーまたは写真を撮り各自でも管理すること
- ④ 事業終了後14日以内に新型コロナウイルス感染症の感染が確認された場合は、速やかに埼玉県障害者スポーツ協会に報告すること

活動時

- ① マスク等の持参を含む咳エチケットの徹底
- ※原則活動時においてもマスク等着用とするが、行動中に息苦しさや暑さを感じる際には外すこと
- ② 活動前後のこまめな手洗い、または手指の消毒を徹底し、活動中は顔をできるだけ触らないこと
- ③ できるだけ各自でアルコール消毒液を持参し以下の際に使用すること
- ・ 共有部分(道中にある杭やロープ等)に触れた後、食事の前、トイレの後、休憩場所
- ④ 水分補給は、個人のものを用意し、回し飲みはしないようにすること
- ⑤ 各自タオルを準備し、他の参加者と共用しないこと
- ⑥ その他参加者との物品の共有を避けること
- ⑦ 密接場面を極力つくらないこと
- ⑧ 食事の際は、以下のことに注意して食事をすること
- ・ 黙食等なるべく会話を少なくし、食べることに徹すること
 - ・ 1つのレジャーシートに複数人で座る際や、複数のレジャーシートを敷く際は対面を避け、W字型にする等工夫をすること
- ※班員同士での会話は、昼食を取り終えた後にマスクをして楽しみましょう！！
- ⑨ ゴミは各自で持ち帰ること
- ⑩ 誘導や介助を行う場合を除き、他の参加者・スタッフ等との距離を確保すること
- ※スタッフによる身体的介助は行ないませんので、必要な場合は同伴者が行うこと
- ⑪ 近距離での会話や、大きな声で会話をしないこと
- ⑫ 唾や痰をはかないこと
- ⑬ 活動中、少しでも体調が悪く感じたら、リーダーに報告すること
- ※報告を受けたリーダーは、主催者と相談し対応策を講じること
- ※体調不良者に接触するメンバーはマスクと手袋を必ず着用すること
- ※体調不良者の症状によっては、途中で引き返すこともありますので予めご了承ください

感染防止にあたり持参いただきたいもの

- ① マスク(予備含む)
- ② アルコール消毒液
- ③ 除菌シート・アルコールタオル
- ④ 使い捨て手袋(予備含む)
- ⑤ 密閉(ジップロック付)ビニール袋
- ⑥ ゴミ袋

大久保春美記念 第 12 回ふれあい登山 体調チェックシート

氏名		年齢	歳
分類	<input type="checkbox"/> 参加者 <input type="checkbox"/> 同伴者(参加者氏名: _____) <input type="checkbox"/> 運営役員		
所属			
住所			
緊急連絡先(電話)			
参加前 14 日以内 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり		
参加前 14 日以内 政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、 地域等への渡航 または当該在住者との濃厚接触	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり		
「参加者が遵守すべき事項」を確認し、遵守します	<input type="checkbox"/> はい		

体温・体調 *症状は○×で記入(特に症状がない場合は○印)

	記入例	14 日前	13 日前	12 日前	11 日前	10 日前	9 日前	8 日前
	4 月 1 日	3 月 20 日	3 月 21 日	3 月 22 日	3 月 23 日	3 月 24 日	3 月 25 日	3 月 26 日
体温(℃)	36.4 ℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳、のどの痛みなど風邪の 症状はない	○							
だるさ(倦怠感)、 息苦しさはない	○							
においや味の異常はない	○							
体が重く感じたり、 疲れやすかったりしない	○							

	7 日前	6 日前	5 日前	4 日前	3 日前	2 日前	1 日前	当日
	3 月 27 日	3 月 28 日	3 月 29 日	3 月 30 日	3 月 31 日	4 月 1 日	4 月 2 日	4 月 3 日
体温(℃)	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
咳、のどの痛みなど風邪の 症状はない								
だるさ(倦怠感)、 息苦しさはない								
においや味の異常はない								
体が重く感じたり、 疲れやすかったりしない								

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加者全員(参加者、同伴者等)の体調を確認することを目的としております。記入いただいた情報は、感染が発生した場合の連絡や保健所などの調査等で提供することを予めご了承ください。

書類は、1 か月保管した後、適切に破棄します