

令和4年度埼玉パラドリームアスリート事業 スポーツ医科学講習会 開催要項

1. 目的

スポーツ医科学に関する専門家による講義を行うことにより、埼玉パラドリームアスリート事業対象者が国際大会で活躍するために必要な技術や知識を獲得し、資質の向上を図ることを目的とする。

2. 主催

埼玉県、一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

3. 協力

公益社団法人埼玉県理学療法士会

4. 期日

①令和5年1月29日(日)・②2月19日(日)

5. 日時、会場、内容、定員 (40名)

別紙のとおり

6. 対象者

次の①～③いずれかに該当する者

①埼玉パラドリームアスリート事業 選手(保護者・コーチ等含む)・指導者等スタッフ

②埼玉パラドリームアスリート事業競技団体関係者

③その他主催者が認めた者

7. 参加費

無料

8. 申込み期限・方法

1) 申込み期限

・①1月29日開催→1月19日(木)締切

・②2月19日開催→2月9日(木)締切

2) 申込み方法 申込み方法①または②で埼玉県障害者スポーツ協会に申込みください。

①web入力フォーム

②申込書に必要事項をご記入の上、FAX またはE-mail

9. 会場のご案内

■埼玉県障害者交流センター

所在地：さいたま市浦和区大原3-10-1

JR「さいたま新都心駅」東口からセンター送迎バス(無料)あり

■岩槻駅東口コミュニティセンター 多目的ルームB (西館4階)

所在地：さいたま市岩槻区本町3-1-1

東武アーバンパークライン「岩槻駅」徒歩1分

※お車でお越しの場合は併設するさいたま市営公共駐車場をご利用ください

(障害者手帳をお持ちの方は精算時に係員呼び出しボタンを押し提示すると障害者割引が適用されます)



Web入力フォーム
QRコード

10. 新型コロナウイルス感染症の対応

- ・別紙「申込みにあたっての留意事項」をご確認のうえ、お申込みください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大状況により、やむを得ず中止・延期、実施方法等に変更が生じる場合がありますので、予めご了承ください。

11. その他

- 1) 申込み後、受講決定の通知はいたしません。ただし、定員を超え、受講をお断りする場合のみご連絡いたします。
- 2) 講習会で撮影する写真等は、主催者の会報・ホームページ等に掲載する場合及び、障害者のスポーツに関する広報用として使用場合がありますので、予めご了承ください。

10. 問合せ・申込み先

一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

TEL: 048-822-1120 FAX: 048-822-1121

E-mail: 2004.paradream@sainokuni-sasa.or.jp

令和4年度埼玉パラドリームアスリート事業 スポーツ医科学講習会 会場・日程及び内容

各講義 定員:40名

| No. | 会場 | 日程 | 時間 | テーマ・内容 / 講師名(敬称略) | 申込期限 |
|-----|-----------------------------|----------------------|-----------------|--|-------------|
| 1 | 埼玉県障害者交流センター 研修室 1・2 | 令和5年 1月29日 (日) | 10:30- 12:00 | <p>■メンタルマネジメント 気持ちのコントロール</p> <p>競技活動に有能な気持ちをコントロールする方法について、実技を踏まえながら学んでいきます。コロナ禍のような思い通りにいかない状況における競技活動、ストレスとの付き合い方について一緒に考えていきます。</p> <p>講師 慶應義塾大学 体育研究所 専任講師 永田 直也 日本スポーツ心理学会認定スポーツメンタルトレーニング上級指導士 日本パラリンピック委員会医・科学・情報サポート 心理領域スタッフ</p> | 1/19 (木) |
| 2 | 岩槻駅東口コミュニティセンター 多目的ルーム B | 令和5年 2月19日 (日) | 14:00- 16:00 | <p>■ウォーミングアップ、クールダウンの必要性の理解と実践方法</p> <p>ウォーミングアップ、クールダウンがなぜ必要なのか。どのようなことを行ったら効果的なのか。実技を踏まえて学んでいきます。</p> <p>講師 伊奈病院 認定スポーツ理学療法士 倉澤 哲 障がい者スポーツトレーナー IPC 日本パラ陸上連盟公認国内クラシファイヤー</p> | 2/9 (木) |

- ・各回、講習会20分前から受付を行います。
- ・講習会は実技を伴いますので動きやすい服装でご参加ください。
- ・体調チェックシートをご持参ください。(体調チェックシートは当協会ホームページよりダウンロード可能です)