

大久保春美記念 第13回ふれあい登山 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策 参加者遵守事項

申込みにあたっての制限事項

- 申し込み制限について
 - ① 参加者 50 名(同伴者含む)とし、定員を超えた場合は抽選とする
 - ② 参加者 1 名につき同伴者は 2 名までとする
 - ③ 同伴者についても申込書で氏名を届け出ることとし、届け出がない者については参加を認めない
同伴者の変更がある場合は、受付時に申し出たうえで「体調チェックシート」を必ず提出すること

参加基準

- 参加者(選手、同伴者、スタッフ等)は、下記の基準に一つでも該当する場合は事業への参加を認めない
 - ① 当日受付時に「体調チェックシート」を提出できない場合
 - ② 上記の「体調チェックシート」において、直近の7日間に、新型コロナウイルス感染症の疑い症状がみられる場合
 - ③ 参加日前日時点で、新型コロナウイルス感染症患者との濃厚接触者として、行政から自宅待機を要請されている者
 - ④ 受付にて実施する検温の結果、37.5℃以上または平素の体温よりも高いと認められる場合
 - ⑤ その他、当事業への参加が不相当であると主催者が判断した場合

参加者等が遵守すべき事項

体調管理

- ① 開催7日前から終了後7日間にかけて体調管理を徹底すること
- ② 当日、自宅にて検温を行い、以下の事項に該当する場合は自主的に参加を見合わせる
 - ・ 体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
 - ・ 開催7日間前以内に同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ③ 受付時、体調チェックシートを提出すること
 - ※提出する体調チェックシートはコピーまたは写真を撮り各自でも管理すること
- ④ 事業終了後7日以内に新型コロナウイルス感染症の感染が確認された場合は、速やかに埼玉県障害者スポーツ協会に報告すること

活動時

- ① マスク等の持参を含む咳エチケットの徹底
 - ※活動時において、原則マスク等の着用とするが、行動中に息苦しさ等を感じる際には外すこと
- ② 会話をする際は、お互いに必ずマスクを着用すること
- ③ 活動前後や以下の場面の際は、石鹸と流水による手洗い・アルコール等による手指消毒を徹底すること
 - ※共有部分(道中にある杭やロープ等)に触れた後、食事の前、トイレの後、休憩場所
- ④ 食事の際は、以下のことに注意して食事をすること
 - ・ 可能な限り黙食・マスク会食に徹することや、対面に座らないようにすること
 - ※班員同士での会話は、昼食を取り終えた後にマスクを着用してから楽しむこと

- ⑤ 水分補給は、個人のものを用意し、回し飲みはしないようにすること
- ⑥ 各自タオルを準備し、他の参加者と共用しないこと
- ⑦ その他参加者との物品の共有を避けること
- ⑧ 密接場면을極力つぐらないこと
- ⑨ ゴミは各自で持ち帰ること
- ⑩ スタッフによる身体的介助は原則行ないませんので、必要な場合は同伴者が行うこと
- ⑫ 唾や痰をはかないこと
- ⑬ 活動中、少しでも体調が悪く感じたら、班のリーダーに報告すること
 - ※報告を受けた班のリーダーは、主催者と相談し対応策を講じること
 - ※体調不良者の介助にあたる方はマスクと手袋を必ず着用すること
 - ※体調不良者の症状によっては、途中で引き返すこともありますので予めご了承ください

感染防止にあたり持参いただきたいもの

- ① マスク(予備含む)
- ② アルコール消毒(消毒液、除菌シート・アルコールタオル等)
- ④ 使い捨て手袋(予備含む)
- ⑤ ビニール袋(口を密閉できるものが望ましい)
- ⑥ ゴミ袋

大久保春美記念 第13回ふれあい登山 体調チェックシート

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、参加者全員(参加者、同伴者等)の体調を確認することを目的としております。

ご記入いただいた情報は、体調状態の把握、参加可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用いたします。また、感染が発生した場合、保健所への調査等で情報を提供することがあることを予めご了承ください。

書類は、1か月保管した後、適切に破棄します。

【基本情報】

氏名		年齢	歳
分類	<input type="checkbox"/> 参加者 <input type="checkbox"/> 同伴者(参加者氏名: _____) <input type="checkbox"/> 日本山岳会埼玉支部		
所属(学校・施設名等)			
住所			
緊急連絡先(電話)			

【イベント・競技会当日の体温】

当日の朝の体温		受付時体温	
月	日()	°C	°C

※当日の体温が37.5°Cを超える方は、事業への参加を控えていただきます。

【事業前7日間における体調状態】 ※該当する項目に「✓」を記入してください。

チェック項目	チェック欄
① 平熱を超える発熱がない	
② 咳(せき)、のどの痛み、だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)、臭覚や味覚の異常、体が重く感じる、疲れやすい等がない	
③ 同居家族や身近な知人に新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる方はいない	
④ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触もない	
⑤ 「大久保春美記念 第13回ふれあい登山 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止対策参加者遵守事項」に同意し、参加する	

事務局確認欄

(確認日) 令和 年 月 日 (確認者)