

# 令和5年度埼玉パラドリームアスリート事業 スポーツ医科学講習会 開催要項

## 1. 目的

スポーツ医科学に関する専門家による講義を行うことにより、埼玉パラドリームアスリート事業対象者が国際大会、国内大会等で活躍するために必要な技術や知識を獲得し、資質の向上を図ることを目的とする。

## 2. 主催

埼玉県、一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

## 3. 協力

公益社団法人埼玉県理学療法士会

## 4. 期 日

①令和6年2月18日（日）・②2月25日（日）

## 5. 日時、会場、内容、定員

別紙のとおり

## 6. 対象者

次の①～③いずれかに該当する者

①埼玉パラドリームアスリート事業 選手（保護者・コーチ等含む）・指導者等スタッフ

②埼玉パラドリームアスリート事業競技団体関係者

③その他主催者が認めた者

## 7. 参加費

無料

## 8. 申込み期限・方法

### 1) 申込み期限

・①2月18日（日）開催→2月 8日（木）締切

・②2月25日（日）開催→2月15日（木）締切

### 2) 申込み方法 申込み方法①または②で埼玉県障害者スポーツ協会に申込みください。

#### ①web 入力フォーム

<https://forms.gle/WDZmG1NRer7oqvAq8>

Web 入力フォーム  
QRコード

#### ②申込書に必要事項をご記入の上、FAX またはE-mail にて申込

※FAX にてお申し込みの場合は送信後お電話にて確認を

お願い致します

※E-mail にてお申し込みの場合3日以内に申し込み完了のご連絡がない場合は

お問合せ下さい



## 9. 会場のご案内

### ■埼玉県障害者交流センター

所在地：さいたま市浦和区大原 3-10-1

JR「さいたま新都心駅」東口からセンター送迎バス（無料）あり

## 10. その他

- 1) 申込み後、受講決定の通知はいたしません。ただし、定員を超え、受講をお断りする場合のみご連絡いたします。
- 2) 講習会で撮影する写真等は、主催者の会報・ホームページ等に掲載する場合及び、障害者のスポーツに関する広報用として使用する場合がありますので、予めご了承ください。

## 11. 問合せ・申込み先

一般社団法人埼玉県障害者スポーツ協会

TEL: 048-822-1120 FAX: 048-822-1121

E-mail: 2004.paradream@sainokuni-sasa.or.jp

令和5年度埼玉パラドリームアスリート事業 スポーツ医科学講習会 会場・日程及び内容

各講義形態・定員:2/18 会場受講定員 25 名・オンライン受講

2/25 会場受講定員 40 名

No.	会場	日程	時間	テーマ・内容 / 講師名(敬称略)	申込期限
1	埼玉県障害者交流センター 会議室1・2 及びオンライン	令和6年 2月18日 (日)	13:30~15:00	<b>■アスリートの栄養・食事</b> ~アスリートの栄養・食事・水分摂取、体重管理について解説~ 講師:女子栄養大学 栄養生理学研究室 教授 上西 一弘	2/8 (木)
2	埼玉県障害者交流センター 研修室 1・2	令和6年 2月25日 (日)	10:00~12:00	<b>■スポーツ障害予防のための知識とコンディショニングの実施方法</b> 講師:友愛会 伊奈病院 リハビリテーション技術科主任 日本パラスポーツレーナー JPA 日本パラ陸上競技連盟公認 国内クラシファイヤー 倉澤 哲	2/15 (木)

・各回、講習会15分前から受付を行います。

・2/25 の講習会は実技を伴います。動きやすい服装でご参加ください。