

# 運動・スポーツ体験教室事業 スポーツ用車いす体験会

を開催しました！

## 日 程 ・ 会 場

- ①令和7年12月10日（水）  
埼玉県立蓮田特別支援 体育館
- ②令和8年1月19日（月）  
埼玉県立越谷特別支援 体育館・自立活動室

## 内 容

運動・スポーツを身近に感じてもらうと共に、競技選択や活動機会の拡張を図ることを目的に体験会を実施。

講師：県総合リハビリテーションセンター 健康増進担当職員

レーサーなどのスポーツ用車いす、ハンドサイクル、フレームランナー等、複数の中から希望する種類の車いす等に乗車しました。体験会には、オンラインや調べ学習を行いレポートを書いて報告する参加者もいました。

参加者からは「フレームランナーに乗せてもらって、自分でこぐジェットコースターみたいで楽しかった」「オンラインでしたが、レーサーに乗ってみて速くて最高でした」等の感想がありました。

