

大久保春美記念 第16回

ふれあい

登山



～山岳会員と登山を体験しよう!!～

令和8年4月4日(土)

ひなたやまをあるく
日向山を歩く

★歩行距離 約4km

★歩行時間 4時間程度 (昼食時間等除く)

実施時間

9:45～15:00(予定)

※参加者には開催1週間前を目処に、
しおり等を郵送いたします

対象者

- ①埼玉県に現住所を有するか、埼玉県内の学校、施設等に通学、入所、通所をしている者
- ②山道(補装されていない道や段差・階段)の歩行が可能な障がい者

募集人数

50名(同伴者含む)

- ①参加者1名につき同伴者は3名まで
- ②定員を超えた場合は、主催者にて抽選し、抽選に漏れた方にのみ、通知いたします

参加費

1人 500円(同伴者も同額です)

※当日集金しますので、つり銭の無いよう
ご準備ください

申込締切

令和8年3月5日(木)必着

注意事項

- ①介助が必要な方は、各自で同伴者の手配をしてください
- ②登山に適した靴、雨合羽等の用具は、各自で必ずご準備ください

コース案内

芦ヶ久保駅 ⇒ 農村公園 ⇒ 山の花道 ⇒
日向山 山頂 ⇒ 琴平神社 ⇒ 源寿院別院
(芦ヶ久保大観音) ⇒ 芦ヶ久保駅

「日向山（ひなたやま）」は、標高633mのやさしい里山です。登山コースは起伏があり、途中では寺社や観音様を拝観することができる楽しいコースです。

芦ヶ久保駅をスタートし、茂林寺・農村公園をしばらく歩くと、あしがくぼ山の花道を登り日向山山頂に到着します。コースは整備されていますが起伏あり、階段ありと楽しめるコースとなっており木の間からは武甲山や観音様を見ることが出来ます。

日向山山頂では記念撮影をしてお昼ごはんです。山頂からは武甲山を一望でき、晴れた日には遠くの山々まで見渡せる絶景が広がり、桜の花も楽しめるかもしれません。

下山コースはやや急な下り坂で鹿避けのネットを過ぎると琴平神社に着き、少し歩くと源寿院別院に到着し観音様を拝観することができます。

ここまで来ると道の駅芦ヶ久保が見え終了となります。道の駅で休憩やお土産購入!!

低山ハイキングですので登山が初めての方もぜひご参加ください！

主催 一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会 ・ 公益社団法人 日本山岳会埼玉支部

申込・問合せ

一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会

〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1 埼玉県障害者交流センター内

電話：048-822-1120 Fax : 048-822-1121 HP : <https://sainokuni-sasa.or.jp/>

※チラシ及び申込用紙等は、当協会HPよりダウンロードできます。



大久保晴美記念 第16回ふれあい登山参加申込書(障がい者・同伴者)

参 加 者	フリガナ		性別	男 女	生年月日	西暦年 月 日 才		
	氏名							
	障がい及び合併症について (具体的にお書きください)		主障がい			重複障がい・合併症		
	住所	〒 -						
	電話番号		携帯電話					
	E-mail							
	芦ヶ久保駅集合方法 (交通手段及び乗車方面の 該当するものに○をおつけください)	① 西武鉄道 秩父方面から ② 西武鉄道 飯能方面から ③ 乗用車 ④ その他()						
	緊急連絡先	氏名		続柄				
	連絡先							
同伴者の有無	有 (以下の同伴者記入欄をご記入ください)						無	

※同伴者記入欄

①	フリガナ		続柄	連絡先 (携帯電話)	
	氏名				
②	フリガナ		続柄	連絡先 (携帯電話)	
	氏名				
③	フリガナ		続柄	連絡先 (携帯電話)	
	氏名				

グループ編成の参考にするため、参加者は以下の質問にお答えください。

※後日、申込内容や、身体状況確認のためにお電話をさせていただくことがあります。

過去3年間で登山経験はありますか? (現在の身体の状況での登山経験をご回答ください)	ふれあい登山に参加 · ある · ない
◎ある場合、山の名前・歩行時間・距離等をご記入ください。	
足元が不安定な場所で歩くことは可能ですか?	自力でできる · 介助があればできる · 難しい
足元が不安定な坂道を歩くことは可能ですか?	自力でできる · 介助があればできる · 難しい
坂や階段は手すりを使わざる登ることは可能ですか?	自力でできる · 介助があればできる · 難しい
階段を大股(2段程度跨ぐ)で登ることは可能ですか?	自力でできる · 介助があればできる · 難しい
休憩をとらずにウォーキングを1時間以上することは可能ですか?	自信がある · 普通 · 自信がない
歩くスピードに希望はありますか?	ゆっくり歩きたい · 早く歩きたい · どちらでもよい
ウォーキング以外で行なっている運動はありますか?	ある · ない
◎あるを選択された方は、どのような運動を行なっているかご記入ください。	
現在、医療機関に通院されていますか?	はい · いいえ
◎通院されている場合、病気・怪我の状態を具体的に教えてください。	
参加するにあたり、主催者にお伝えしておきたいことはありますか?	ある · ない
◎ある場合(自由にご記入ください。)	