

大久保春美記念 第16回

ふ れ あ い

登

山



はるみん

～山岳会員と登山を体験しよう!!～

令和8年4月4日(土)

ひなたやまをあるく

日向山を歩く

★歩行距離 約4km

★歩行時間 4時間程度 (昼食時間等除く)

実施時間

9:45～15:00(予定)

※参加者には開催1週間前を目処に、しおり等を郵送いたします

対象者

- ①埼玉県に現住所を有するか、埼玉県内の学校、施設等に通学、入所、通所をしている者
- ②山道(補装されていない道や段差・階段)の歩行が可能な障がい者

募集人数

50名(同伴者含む)

- ①参加者1名につき同伴者は3名まで
- ②定員を超えた場合は、主催者にて抽選し、抽選に漏れた方にのみ、通知いたします

参加費

1人 500円(同伴者も同額です)

※当日集金しますので、つり銭の無いようにご準備ください

申込締切

令和8年3月5日(木)必着

注意事項

- ①介助が必要な方は、各自で同伴者の手配をしてください
- ②登山に適した靴、雨合羽等の用具は、各自で必ずご準備ください

コース案内

芦ヶ久保駅 ⇒ 農村公園 ⇒ 山の花道 ⇒ 日向山 山頂 ⇒ 琴平神社 ⇒ 源寿院別院 (芦ヶ久保大観音) ⇒ 芦ヶ久保駅

「日向山(ひなたやま)」は、標高633mのやさしい里山です。登山コースは起伏があり、途中では寺社や観音様を拝観することができる楽しいコースです。

芦ヶ久保駅をスタートし、茂林寺・農村公園をしばらく歩くと、あしがくぼ山の花道を登り日向山山頂に到着します。コースは整備されていますが起伏あり、階段ありと楽しめるコースとなっております。山頂からは武甲山や観音様を見ることが出来ます。日向山山頂では記念撮影をしてお昼ごはんです。山頂からは武甲山を一望でき、晴れた日には遠くの山々まで見渡せる絶景が広がり、桜の花も楽しめるかもしれません。

下山コースはやや急な下り坂で鹿避けのネットを過ぎると琴平神社に着き、少し歩くと源寿院別院に到着し観音様を拝観することが出来ます。ここまで来ると道の駅芦ヶ久保が見え終了となります。道の駅で休憩やお土産購入!! 低山ハイキングですので登山が初めての方もぜひご参加ください!

主催 一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会 ・ 公益社団法人 日本山岳会埼玉支部

申込・問合せ

一般社団法人 埼玉県障害者スポーツ協会

〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1 埼玉県障害者交流センター内

電話: 048-822-1120 Fax: 048-822-1121 HP: <https://sainokuni-sasa.or.jp/>

※チラシ及び申込用紙等は、当協会HPよりダウンロードできます。



大久保晴美記念 第16回ふれあい登山参加申込書(障がい者・同伴者)

参 加 者	フリガナ			性別	男 ・ 女	生 年 月 日	西暦			年	
	氏 名						月			日	才
	障がい及び合併症について (具体的に書きください)		主障がい				重複障がい・合併症				
	住 所	〒 -									
	電話番号				携帯電話						
	E-mail										
	芦ヶ久保駅集合方法 (交通手段及び乗車方面の 該当するものに○をおつけください)		① 西武鉄道 秩父方面から ② 西武鉄道 飯能方面から ③ 乗用車 ④ その他()								
	緊 急 連 絡 先		氏名				続柄				
			連絡先								
	同伴者の有無		有 (以下の同伴者記入欄をご記入ください) ・ 無								

※同伴者記入欄

①	フリガナ		続柄	連絡先 (携帯電話)	
	氏 名				
②	フリガナ		続柄	連絡先 (携帯電話)	
	氏 名				
③	フリガナ		続柄	連絡先 (携帯電話)	
	氏 名				

グループ編成の参考にするため、参加者は以下の質問にお答えください。

※後日、申込内容や、身体状況確認のためにお電話をさせていただくことがあります。

過去3年間で登山経験はありますか？ (現在の身体状況での登山経験を回答ください) ◎ある場合、山の名前・歩行時間・距離等をご記入ください。	ふれあい登山に参加 ・ ある ・ ない		
足元が不安定な場所で歩くことは可能ですか？	自力でできる	・	介助があればできる ・ 難しい
足元が不安定な坂道を歩くことは可能ですか？	自力でできる	・	介助があればできる ・ 難しい
坂や階段は手すりを使わず登ることは可能ですか？	自力でできる	・	介助があればできる ・ 難しい
階段を大股(2段程度跨ぐ)で登ることは可能ですか？	自力でできる	・	介助があればできる ・ 難しい
休憩をとらずにウォーキングを1時間以上 することは可能ですか？	自信がある	・	普通 ・ 自信がない
歩くスピードに希望はありますか？	ゆっくり歩きたい	・	早く歩きたい ・ どちらでもよい
ウォーキング以外で行なっている運動はありますか？	ある	・	ない
◎あるを選択された方は、どのような運動を行 なっているかご記入ください。			
現在、医療機関に通院されていますか？	はい	・	いいえ
◎通院されている場合、病気・怪我の状態を具 体的に教えてください。			
参加するにあたり、主催者にお伝えして おきたいことはありますか？	ある	・	ない
◎ある場合(自由にご記入ください。)			